

ВАКЦИНАЦИЯ ОТ COVID-19: ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ

Ответы на самые частые вопросы

...У меня слабый иммунитет, боюсь подсаживать себе коронавирус

Во-первых, все современные разрешённые к применению вакцины против нового коронавируса не содержат самого возбудителя, то есть «дикого» варианта вируса, который вызывает болезнь, поэтому заболеть от прививки просто невозможно. Для этого нет никакой биологической основы.

Во-вторых, если снижен иммунитет, то человек особенно нуждается в защите с помощью вакцинации, ведь у него повышенный риск заразиться разными инфекциями. Кроме того, определить, есть ли у человека проблемы с иммунитетом, может только врач. И если действительно оставлен диагноз иммунодефицита, только врач может точно оценить необходимость проведения вакцинации.

...Мне не надо, у меня антитела

По рекомендации Минздрава России наличие антител перед прививкой от коронавируса исследовать не обязательно.

Есть понятие «рутинная вакцинация» и «экстренная вакцинация». Рутинная вакцинация проводится один раз в год. Экстренная при эпидпоказаниях раз в 6 месяцев. Сейчас у нас пандемия, поэтому рекомендовано через 6 месяцев после перенесённого коронавируса привиться или ревакцинироваться после сделанной весной прививки. Это необходимо, чтобы иммунная прослойка сохраняла свою высокую напряжённость, и мы могли закончить пандемию. Прививка при наличии антител не нанесёт никакого вреда организму.

...Российскую вакцину тестировали второпях, доверия ей нет

На самом деле, клинические исследования проводились с невиданной до этого скоростью не только в России, но и в других странах. Как и в случае со «Спутником», разработчики вакцины Pfizer начали производить препарат еще до получения официальных одобрений и завершения испытаний, пишет Университет Хопкинса. В итоге, когда одобрение регулятора было получено, у производителей уже была вакцина, которую можно было применять.

Можно спорить относительно того, насколько правильной с медицинской точки зрения была регистрация первой российской вакцины после второй стадии клинических испытаний, однако в итоге все три этапа клинических испы-

таний «Спутник V» прошел. Согласно данным, опубликованным в научном журнале Lancet, эффективность российской вакцины против заражения коронавирусом SARS-CoV-2 составила 91,6%. Этой публикации оказалось достаточно для десятка стран, в том числе европейских, начавших массово закупать «Спутник».

Технологии, по которым были созданы некоторые вакцины не новые, а были проверены и разработаны много лет назад. Это касается и российского «Спутника», говорил глава Института им. Гамалеи Александр Гинцбург. Технологическую платформу, на которой был сделан этот препарат, в институте разрабатывали 25 лет, объяснил он.

Можно ли прививаться людям с онкологией?

Вакцинация от ковида даже рекомендована, если человек имеет онкологическое заболевание. Но есть ограничения: если человек в данный момент проходит специализированное лечение (химиолучевая терапия), то это автоматически - противопоказание для вакцинации. То есть должна быть стабильная ремиссия - заболевание вне обострения. Для таких людей предпочтительнее вакцина «КовиВак» как более щадящая.

Где в нашем округе можно сделать вакцинацию?

◀ В поликлинике на улице Степана Разина, 95, кабинет № 18. Вход с улицы Догадина.

ГРАФИК РАБОТЫ:

ПРИВИВКА ПЕРВЫМ КОМПОНЕНТОМ:

понедельник - пятница - с 12 до 15 часов.

суббота, воскресенье - с 9 до 12 часов.

ПРИВИВКА ВТОРЫМ КОМПОНЕНТОМ

понедельник - пятница - с 9 до 11 часов.

суббота, воскресенье - с 9 до 12 часов.

◀ В поликлинике на улице Воровского, 1А.

ГРАФИК РАБОТЫ:

понедельник - пятница - с 9 до 12 часов.

◀ Амбулатория в р.п. Гремячево.

ГРАФИК РАБОТЫ:

понедельник - пятница - с 9 до 11 часов

Запись на вакцинацию проводится:

- на портале пациента;
- на портале Госуслуг;
- в регистратуре поликлиники;
- по телефону регистратуры поликлиники.

Документы, необходимые при вакцинации:

- паспорт;
- полис ОМС;
- страховое свидетельство (СНИЛС).

...После введения вакцины человек может быть заразным

Человек, который получил прививку против коронавирусной инфекции, может быть потенциальным её источником, только если на момент вакцинации он уже был болен COVID-19, чего, конечно же, нельзя исключить. Во всех остальных случаях любая возможность «заразности» исключена. Посудите сами: в организм при вакцинации от COVID-19 проникает не сам вирус, а лишь его «запасная часть» – белок (мы говорим о «Спутник V»). Он способен запустить иммунный ответ, но не может ни размножиться, ни становиться источником инфекции.

Какую вакцину мы можем получить в пунктах вакцинации нашего округа?

«Спутник V» («ГамКовидВак»), «ЭпивакКорона», «Спутник Лайт».

Вакцинация вызывает тромбоз

Нет, тромбоз вызывает перенесенная коронавирусная инфекция. Коронавирус поражает сосуды и вызывает повышенное тромбообразование. Это осложнение встречается практически у всех перенесших заболевание. А у некоторых тромбы могут отрываться, вызывая тромбофлебиты, инсульты, инфаркты, причем не только в острый период болезни, но и в отдаленный период – через три месяца, полгода, семь месяцев. Поскольку при вакцинации живой вирус не попадает в организм, то и повышенное образование тромбов ничем не может быть вызвано, такого механизма просто не существует.

ВАКЦИНАЦИЯ ОТ COVID-19: ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ

Контактные телефоны в Кулебакской ЦРБ

Горячая линия: 8 950 357 95 90.

Регистратура: 5-00-46, 5-00-31.

Горячая линия по вопросам вакцинации в Нижнем Новгороде: 8 (831) 437-87-10

График работы горячей линии – с понедельника по пятницу, с 8.00 до 17.00.

Если телефон горячей линии недоступен, позвоните по единому номеру 122.

...После вакцинации иммунитет снижается

Вакцина – будь то препарат от коронавирусной или любой другой инфекции – не влияет на интенсивность иммунного ответа. Антиген, который мы получаем с введенной вакциной, – лишь один из сотен, поступающих в организм. Ведь и в воздухе, которым мы дышим, и на предметах, которых мы касаемся, тысячи бактерий и вирусов, с которыми иммунитет борется буквально каждую минуту. Его возможности в этом отношении неистощимы, и «перегрузить» иммунную систему очередной вакциной невозможно. А вот выработать «клетки памяти», которые при встрече с настоящим вирусом обеспечат решительный ответ и быструю победу над врагом, действительно реально. Для этого и нужна вакцинация.

...Перед вакцинацией нужно сдавать тест на антитела

Действительно, существует вероятность, что вы были носителем инфекции и организм выработал антитела к вирусу. Однако это не исключает повторного заражения, которое может оказаться гораздо менее безобидным.

К тому же опыт показывает, что уровень антител после перенесенного COVID-19 довольно быстро снижается и становится недостаточным для эффективной защиты.

...После прививки у многих сильные осложнения

Могут быть нежелательные явления, которые мы не можем даже назвать осложнениями, так как осложнение – это серьезное, угрожающее состояние. А в случае прививок нежелательные явления – это повышение температуры, чувство недомогания, общая слабость, боли в мышцах. Эти симптомы незначительные, неопасные, они проходят в течение одного, реже – двух дней. В это время иммунная система «увидела» врага и начала активно

нарабатывать антитела. Очень редко, у единиц из вакцинированных температура может быть гипертермическая, до 40 градусов. В этой ситуации второй этап вакцинации проводить не будут. А температура до 39 градусов не представляет опасности, это допустимая реакция организма на появление чужеродного агента.

В редких случаях возможна такая реакция, как анафилактический шок. Но следует уточнить, что анафилактический

шок может случиться на любой аллерген – орехи, укусы пчелы, какое-либо лекарство, – однако мы сталкиваемся с этим крайне редко. А обычная аллергия не является противопоказанием для вакцинации, она совсем не означает, что именно на вакцину у человека будет анафилактический шок.

Если человек страдает хроническими заболеваниями, то просто необходима вакцинация.

Ответы на самые частые вопросы

...Какие противопоказания для отвода от вакцинации

Основанием для медицинского отвода являются:

1. Острая вирусная инфекция или другое инфекционное заболевание, через 2 недели после окончания лечения которого вы можете привиться.

2. Хронические заболевания в период обострения – бронхиальная астма, хронические бронхиты и др. При купировании обострения (стадии ремиссии) пациента направляем на вакцинацию. Все остальное не является противопоказанием для вакцинации. Пациент может самостоятельно выбрать вакцину от COVID-19.

...Вакцину не следует вводить пожилым людям

Вакцина от COVID-19 как раз и необходима пациентам из группы высокого риска, к которым относятся пожилые люди. Известно, что тяжесть и летальность коронавирусной инфекции увеличиваются с возрастом: чем старше человек, тем выше вероятность развития тяжелой формы заболевания и его осложнений.

Польза при своевременной вакцинации пожилых людей намного выше рисков побочных эффектов. Тем более что отечественный «Спутник V» успешно прошел исследование, изучающее его применение в возрасте старше 60 лет. Результаты этой работы показали, что в целом российская векторная вакцина безопасна для пожилых людей.

Плюсы вакцинации

+ Возможность защитить себя от тяжелого протекания болезни – привитые пациенты намного легче переносят коронавирусную инфекцию, а риск получить осложнения ниже.

+ Повышение коллективного иммунитета. Это не только позволяет обезопасить тех, кто не может вакцинироваться, но и позволит эффективно снижать распространение COVID-19 – таким образом удастся быстрее побороть пандемию.

+ В будущем не будет проблем с посещением других стран. Некоторые страны планируют ввести ограничение на въезд туристов, которые не прививались.

Минусы вакцинации

Как любой лекарственный препарат, вакцина имеет и ряд побочных эффектов.

– Болезненность, покраснение, отечность или зуд в месте введения.

– Примерно 15% населения могут столкнуться с побочными эффектами – впрочем, они, в основном, ограничиваются мышечной и головной болью, а также кратковременным повышением температуры.